



ΓΝΗΣΙΕΣ  
ΓΕΥΣΕΙΣ

TRADITION MEETS SCIENCE

# GOURMET SALAD PACK

ΠΡΟΪΟΝΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ





ΓΝΗΣΙΕΣ  
ΓΕΥΣΕΙΣ

TRADITION MEETS SCIENCE

### Πρόταση:

Ετοιμάστε μια σαλάτα με ντοματίνια, αγγούρι, πιπεριά, κρεμμύδι και λίγο μαρούλι κομμένα και στις αναλογίες που προτιμάτε προσθέτοντας λεπτοκομμένες φέτες ημίξηρης τομάτας και σύκου, μαζί με 5-6 ροδέλες ελιάς, ανάλογα πάντα τις προτίμησής σας και το μέγεθος τις σαλάτας.

Στην συνέχεια ανακατεύεται καλά τα συστατικά προσθέτοντας λίγο αλάτι και vinaigrette - κρέμα βαλσάμικου και ελαιόλαδο.



Θέλετε να κάνετε την ρουτίνα σας πεντανόστιμη? Οι Βιολογικές Ημίξερες Τομάτες μας είναι ένας υπέροχος τρόπος να συντηρούνται οι καλοκαιρινές τομάτες, που έχουν κοπεί στην ιδανική ωρίμανση και γεύση τους, για όλο το χρόνο. Κάτι που πρέπει να έχει κάθε κουζίνα που θέλει να προσθέτει λίγη Μεσογειακή γεύση στο φαί της. Μια μοναδική γεύση που αγαπιέται όλο και περισσότερο από καταναλωτές και επαγγελματίες χρόνο με το χρόνο.

Με πιο συμπυκνωμένη γεύση και άρωμα από τις φρέσκιες, μια μικρή ποσότητα από αυτές μπορούν να κάνουν αισθητή την παρουσία τους. Καθώς είναι ήδη πολύ μαλακίες, δεν χρειάζονται εμβάπτιση σε νερό ή λάδι πριν την κατανάλωση, σε αντίθεση με τις παραδοσιακές λιαστές τομάτες που είναι πιο ξερές και σκληρές.

Οι Βιολογικές Ημίξερες Τομάτες μας αποξηραίνονται με φυσικό τρόπο, χωρίς συντηρητικά, διοξείδιο του θείου, λάδι, αλάτι, χρωστικές ουσίες ή άλλα πρόσθετα. Συντηρούν το 33% τις υγρασίας τους, σε σχέση με το 15% που έχουν αυτές του εμπορίου. Είναι μεγαλωμένες σε χωράφια χωρίς παρασιτοκτόνα, πιστοποιημένες από τον οργανισμό ΔΥΩ και με χρόνο ζωής ένα χρόνο από την ημέρα παρασκευής τους.

### Tips

- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί με διάφορους τρόπους για να εμβαθύνει τη γευστική σας απόλαυση σε μια πληθώρα από πιάτα.
- Αντικαταστήστε τις λιαστές ή ακόμα και τις τομάτες κονσέρβα στο φαί σας.
- Ιδανικές για ένα υγιεινό σνακ ή για πρώτο πιάτο. Σερβίρετε το σε πιατέλα τυριών με φέτες μοτσαρέλας και φύλλα βασιλικού.
- Κόψτε τις σε μικρά κομμάτια και προσθέστε τες σε τoστ, μπρουσκέτα ή πίτσα. Ταιριάζουν ακόμα και σε burgers εάν θέλετε να πάρετε μια γεύση καλοκαιριού.
- Λιώστε τες στο μπλέντερ και αναμείξτε τες με μαγιονέζα ή βούτυρο για να φτιάξετε μια σάλτσα ημίξερης τομάτας.
- Κόψτε τες σε μικρά κομμάτια και προσθέστε τες σε πέννες μαζί με κοτόπουλο για ένα απλό και γευστικό γεύμα.



## Συστατικά: Βιολογική Τομάτα

Χρόνος Ζωής: Ένα έτος

Nutritional Information	100g
Ενέργεια	676kJ/162kcal
Λιπαρά	1,0g
Υδατάνθρακες	16,1g
Πρωτεΐνες*	12,2g
Εδώδιμες Ίνες	19,7g
Νάτριο	0.72g
*Συντελεστής πρωτεΐνης	6.25

**REFRIGERATE AFTER OPENING**

### Χαρακτηριστικά Προϊόντος

- Μέγιστη διατήρηση υγρασίας και γεύσης
- Ιδανικός χρόνος ζωής στο ράφι
- Μέγιστη συντήρηση οργανοληπτικών συστατικών
- Συστατικά: 100% Τομάτα

### Προδιαγραφές

- Βιολογικής καλλιέργειας
- Ελεγχόμενη διαδικασία ξήρανσης
- Φυσικό Προϊόν

### Χημική Επεξεργασία

- Χωρίς χημικά
- Χωρίς συντηρητικά
- Χωρίς άλλα πρόσθετα
- Χωρίς Αφλατοξίνες

### Δεδομένα

- Επειδή η ξήρανση γίνεται σε ελεγχόμενους κλειστούς θαλάμους το προϊόν δεν επιβαρύνεται μικροβιακά, σε αντίθεση με ότι συμβαίνει με τις διαθέσιμες αποξηραμένες τομάτες στην αγορά. Για αυτό δεν απαιτείται η χρήση απεντομωτικών διαδικασιών.
- Οι Αφλατοξίνες είναι χημικές ενώσεις που παρουσιάζονται σε ξηρούς καρπούς και αποξηραμένα φρούτα και έχουν χαρακτηριστεί καρκινογόνα
- Χημικές αναλύσεις πιστοποιούν την απουσία αφλατοξινών στα τελικά προϊόντα μας.



Η συκιά είναι ίσως το τρίτο ιερότερο δέντρο της ελληνικής γης μετά την ελιά και το αμπέλι και ένα βασικό στοιχείο στην διατροφή των Ελλήνων από την αρχαιότητα. Κατά τον Ηρόδοτο, ο βασικός λόγος της εκστρατείας του Ξέρξη στην Ελλάδα ήταν να έχει πρόσβαση σε φρέσκα σύκα.

Τα σύκα που κρατάτε στα χέρια σας είναι βιοδυναμικής καλλιέργειας, μια διαδικασία οπού η Γη κατανοείται ως ζωντανός οργανισμός και η γεωργία ως πράξη που διεγείρει τις δυνάμεις οι οποίες επενεργούν στη φύση.

Αποξηραμένα χωρίς καμία χημική διεργασία, Τα βιολογικά ημίξερα σύκα μας διατηρούν μεγαλύτερο ποσοστό υγρασίας από τα συνηθισμένα της αγοράς και πιο ζωντανή την φυσική τους γεύση και άρωμα.

Είναι πλούσια σε σάκχαρα, πρωτεΐνες και αντιοξειδωτικές ουσίες, αυτός είναι και ο λόγος που ορειβάτες, πεζοπόροι, αλπινιστές κ.α. κουβαλάνε συχνά μαζί τους ξερά σύκα, καθώς η κατανάλωσή τους δίνει άμεσα ενέργεια στον ταλαιπωρημένο οργανισμό τους.

### Tips

- Τα αποξηραμένα Σύκα τα συναντάμε συνήθως κομμένα στη μέση και αποξηραμένα στο ήλιο. Τα Βιολογικά Ημίξερα Σύκα μας είναι ολόκληρα, και συμπυκνώνουν την τριπλάσια γεύση και άρωμα με την μέθοδο αποξήρανσης και συσκευασίας μας.
- Ιδανικά για: Υγιεινό σνακ, fingerfood σε πικνίκ ή και στο πρωινό σας, κομμένο σε μικρά κομμάτια και συνδυασμένο με δημητριακά, βρώμη ή το γιαούρτι σας.
- Ιδανικό για καταναλωτές που αντιμετωπίζουν δυσλειτουργία του παχέος εντέρου.
- Ως γλυκαντικό σε φουρνιστά, γλυκά ή και ενεργειακές μπάρες.
- Με μεγάλη συγκέντρωση σε φυσικές εδώδιμες ίνες, είναι ιδανικό για πρωτεϊνούχα shakes.



## Συστατικά: Βιολογικά Σύκα

Χρόνος Ζωής: Ένα έτος

Διατροφική επισήμανση	100g
Ενέργεια	894 kJ/211 kcal
Λιπαρά	0,3g
Εκ των οποίων κορεσμένα	0,1g
Υδατάνθρακες	49,0g
Εκ των οποίων σάκχαρα	38,8g
Πρωτεΐνες	3,0g
Νάτριο	0,01g

**REFRIGERATE AFTER OPENING**

### Χαρακτηριστικά Προϊόντος

- Χωρίς πρόσθετη ζάχαρη
- Μέγιστη διατήρηση υγρασίας και γεύσης
- Μέγιστη συντήρηση οργανοληπτικών συστατικών
- Ιδανικός χρόνος ζωής στο ράφι
- Απλά πλυμένο βιολογικό σύκο!

### Προδιαγραφές

- Βιοδυναμικής καλλιέργειας
- Ελεγχόμενη διαδικασία ξήρανσης
- Φυσικό Προϊόν

### Χημική Επεξεργασία

- Χωρίς χημικά
- Χωρίς συντηρητικά
- Χωρίς άλλα πρόσθετα
- Χωρίς Αφλατοξίνες
- Χωρίς HMF

### Δεδομένα

- Επειδή η ξήρανση γίνεται σε ελεγχόμενους κλειστούς θαλάμους το προϊόν δεν επιβαρύνεται μικροβιακά, σε αντίθεση με ότι συμβαίνει με τα διαθέσιμα αποξηραμένα σύκα στην αγορά. Γι αυτό δεν απαιτείται η χρήση απεντομωτικών διαδικασιών.
- Με τις μεθόδους παραγωγής μας, έχουμε πλήρη έλεγχο της διαδικασίας ξήρανσης, οπότε σας παρουσιάζουμε ένα τελικό προϊόν στο οποίο τα συστατικά είναι μόνο ο ίδιος ο καρπός.
- Χημικές αναλύσεις πιστοποιούν την απουσία αφλατοξινών στα τελικά προϊόντα μας.





Οι αποξηραμένες μας  
ροδέλες ελιάς είναι ιδανικές  
για να συνοδέψουν το  
Τσίπουρο σας ή άλλα ποτά ή  
κοκτέιλ (με ή χωρίς φιστίκια)  
Γευστικά και ιδιαίτερα,  
εντυπωσιάστε τους  
καλεσμένους σας με αυτά τα  
αποξηραμένα σνακ. Επίσης,  
είναι υπέροχα πάνω σε  
πίτσα, σε σαλάτες, σε  
ελιόψωμο και ενεργειακές  
μπάρες.

Περισσότερες  
πληροφορίες σύντομα.



# GOURMET SALAD PACK

ΠΡΟΪΟΝΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Γνήσιες Γεύσεις  
Τσαμπαρλής Μιχ. Δημητριος  
+30 697 010 0303

Διεύθυνση:  
Θέση Αρκούδα, Κιάτο Μουλκίου,  
Τ.Κ. 20200, Κόρινθος  
Ελλάδα  
Mailbox  
Πανωνίας 21  
16561 Γλυφάδα  
Ελλάδα



[www.guinetastes.com](http://www.guinetastes.com)  
[dimitris@guinetastes.com](mailto:dimitris@guinetastes.com)  
On Facebook: gnisiesgefseis



# ΓΝΗΣΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ